



PUBLICIDAD

Público.es

PORTADA OPINIÓN PÚBLICO.TV FOTOGALERÍA EDICIÓN PAPEL ARCHIVO SERVICIOS INICIAR SESIÓN

Internacional España Dinero Ciencias Culturas Deportes Motor Televisión y Gente Viajes Vivienda Charlas

RSS

BUSCAR

Un 80 pct de españoles consume más sal de la recomendada: estudio

Vota Resultados 0 Votos

Comentarios 0

A+ A-

ENVIAR A UN AMIGO

COMPARTIR

VERSIÓN PARA MÓVIL

Reuters - 19/11/2009 12:44

Los españoles consumen 9,7 gramos de sal por persona y día, casi el doble de lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud, según un estudio presentado el miércoles por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESAN).

La agencia, que depende del Ministerio de Sanidad, ha puesto en marcha un plan de reducción del consumo de sal en España con el objetivo de disminuir a la mitad su ingesta para evitar miles de muertes cada año por isquemia cerebral e infartos.

En el marco de este plan, ha realizado por primera vez un estudio para conocer cuánta sal consumen los españoles y otro en el que se han analizado 1.200 alimentos para saber cuál es su contenido en sal.

"La reducción del consumo de sal es una de las formas más sencillas, eficaces y coste-efectivas de reducir la prevalencia actual de las enfermedades cardiovasculares y, por estas razones, se ha convertido en una prioridad para las autoridades de salud pública", dijo el presidente de la AESAN, Roberto Sabrido.

El primer estudio, realizado por dos doctoras del Departamento de Nutrición de la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid, concluyó que el consumo medio de sal en España es de 9,7 gramos por persona al día y dedujo que más del 80 por ciento de la población consume más sal de la recomendada.

El segundo fue encargado a la Organización de Consumidores y Usuarios, y determinó cuáles son los grupos de alimentos que más sal aportan a la dieta de los españoles: los embutidos, el pan y los panes especiales, los lácteos y derivados y los platos preparados.

El ministerio también señaló que alrededor del 70-75 por ciento de la sal consumida procede de alimentos procesados y consumidos fuera del hogar, lo que denomina como "sal oculta", ya que las personas no son conscientes de la cantidad que consumen.

Las autoridades deben coordinarse con la industria alimentaria para reducir el contenido en sal de los alimentos procesados, como se hizo con el pan de panadería.

La agencia ya impulsó la reducción paulatina del contenido de sal en el pan en un 26,4 por ciento, que ha llevado según ella a que el pan que se vende en España en uno de los panes menos "salados" de la Unión Europea.

El 33 por ciento de las muertes ocurridas en España -123.867 fallecimientos en 2004- se atribuyen a las enfermedades cardiovasculares. Una de cada tres personas padece hipertensión arterial, proporción que aumenta a dos de cada tres en mayores de 65 años, según los datos facilitados por Sanidad.

El cinco por ciento de las defunciones por enfermedades cardiovasculares "fueron provocadas directamente por enfermedad hipertensiva", según Sabrido.

La OMS estima que aproximadamente el 62 por ciento de las enfermedades cerebro-vasculares y el 49 por ciento de la enfermedad isquémica cardiaca es atribuible a la presión arterial elevada.

Comentarios - total 0

Nombre (Obligatorio)

Participa. Envíanos tu comentario

Email (Obligatorio)

Comentario

PUBLICIDAD

Doble clic en cualquier palabra para ver su definición.

Última Hora

14:04 Tejero dice que todo el que se crea importante por ser famoso es una caricatura

13:59 Alberto Oliart asegura que el primer sorprendido por su candidatura fue él

13:50 Cameron Diaz y Tom Cruise ruedan en Salzburgo "Knight and Day"

13:47 Kepa Junkera edita canciones populares vascas con músicos de América Latina

13:39 El Gobierno aprobará un decreto de emergencia para hacer frente a la sequía

13:33 Buscan a dos buceadores españoles desaparecidos en Egipto

+Más Noticias

+ LEIDOS

+ VALORADOS

+ COMENTADOS

- "La religión es la mayor causa de mortalidad de la historia"
- ¿Qué ves? ¿6.000 cristales o a Elsa Pataky?
- "Los gritos de Rubalcaba se escuchaban desde el pasillo"
- "El Gobierno de Zapatero es el peor que ha tenido España"
- El PSOE acumula 64 causas de corrupción más que el PP
- Franco gastó 226 millones en honrar a sus caídos
- Botella vuelve a adoctrinar en un libro de cuentos
- Losantos manda callar en esRadio para "no entrar en una guerra fratricida"
- "La última noche hubo mucha pelea entre los piratas"
- A mano armada

+Más Titulares



Medio:
Fecha:
Documento: 2/2

Valor (vpe):
Audiencia:
[Abrir página](#)

Público.es no se hace responsable de las opiniones vertidas en los comentarios

[Normas para comentar](#)

Introduce los caracteres tal y como aparecen en la caja para enviar el comentario

Introduce el código



Recarga

Enviar

[¿Quiénes somos?](#) | [Contacto](#) | [Promociones](#) | [Publicidad](#) | [Aviso legal](#) | [RSS/XML](#) | [Web móvil](#) | [Mapa del sitio](#) | [Suscripciones](#)

© **Diario Público.**

Calle Caleruega nº 104, 1ª planta. Madrid 28033.

Teléfono: (34) 91 8387641

Mediapubli Sociedad de Publicaciones y Ediciones S.L.

Desarrollado con:
sherp@ 2.0

~